



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>Crema de verduras Contra muslo de pollo asado con patatas dado Fruta y pan Vegetable cream Baked chicken thigh with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>3</p> <p>Alubias blancas estofadas Merluza con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Stewed white beans Hake with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera con champiñones salteados Fruta y pan Noodle soup Meatballs with vegetables with sautéed mushrooms Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Garbanzos estofados Pavo en salsa con verduritas Fruta y pan Stewed chickpeas Turkey with gravy with vegetables Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Arroz con verduras Pollo en salsa con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Rice with vegetable Chicken in sauce with lettuce &amp; sweetcorn Dairy dessert and bread</p>	<p>Kcal: 699</p> <p>HC: 77</p> <p>Prot: 30</p> <p>Lip: 29</p>
<p>9</p> <p>Arroz milanese Estofado de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan Milanese rice Turkey stew with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Coditos napolitana Caella adobada con lechuga y maíz Fruta y pan Neapolitan style Pasta Pickled blue shark with lettuce &amp; sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes, zanahoria y patata rehogadas Cinta de lomo con lechuga y olivas negras Fruta y pan Braised green beans, carrots &amp; potatoes Pork loin with lettuce &amp; olives Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>13</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>Kcal: 755</p> <p>HC: 88</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 35</p>
<p>16</p> <p>Sopa de fideos Filete de pollo con patatas Fruta y pan Noodle soup Chicken steak with potatoes Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con tomate Estofado de magro a la jardinera con verduritas Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Lean pork &amp; vegetable stew with vegetables Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Pollo al ajillo con lechuga y remolacha Fruta y pan Cream of carrot &amp; butterkin squash Chicken with garlic with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas estofadas Ternera en salsa con pisto Fruta y pan Stewed pinto beans Beef in sauce with ratatouille Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Arroz napolitana Filete de merluza con lechuga y olivas negras Postre lácteo y pan Neapolitan rice Hake steak with lettuce &amp; olives Dairy dessert and bread</p>	<p>Kcal: 744</p> <p>HC: 83</p> <p>Prot: 34</p> <p>Lip: 33</p>
<p>23</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de espinacas Bacalao con lechuga y tomate Fruta y pan Cream of spinach Codfish with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas Filete de pollo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Chicken steak with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con magro Filete de merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan Pork with rice Hake steak with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p>	<p>27</p> <p>Coditos con tomate Lacón al horno con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Pasta with tomato sauce Baked lacón pork with lettuce &amp; sweetcorn Dairy dessert and bread</p>	<p>Kcal: 660</p> <p>HC: 84</p> <p>Prot: 35</p> <p>Lip: 23</p>
<p>30</p> <p>Crema de calabacín Contra muslo de pollo asado con patatas dado Fruta y pan Cream of zucchini Baked chicken thigh with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>31</p> <p>Coliflor salteada Hamburguesa a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Sautéed cauliflower Grilled hamburger with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Fruit and bread</p>				<p>Kcal: 563</p> <p>HC: 56</p> <p>Prot: 21</p> <p>Lip: 23</p>