



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>Crema de verduras Contra muslo de pollo asado con patatas dado Fruta y pan Vegetable cream Baked chicken thigh with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>3</p> <p>Alubias blancas estofadas Merluza con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Stewed white beans Hake with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera con champiñones salteados Fruta y pan Noodle soup Meatballs with vegetables with sautéed mushrooms Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Garbanzos con arroz, espinacas y huevo Pavo en salsa con verduritas Fruta y pan Chickpeas with rice, spinach & egg Turkey with gravy with vegetables Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Arroz con verduras Huevos revueltos con lechuga y maíz Postre Especial y pan Rice with vegetable Scrambled eggs with lettuce & sweetcorn Special desserts and bread</p>	<p>Kcal: 693</p> <p>HC: 82</p> <p>Prot: 31</p> <p>Lip: 26</p>
<p>9</p> <p>Arroz salteado Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan Sautéed rice Omelette with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Coditos napolitana Caella adobada con lechuga y maíz Fruta y pan Neapolitan style Pasta Pickled blue shark with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes, zanahoria y patata rehogadas Escalope a la milanesa con lechuga y olivas negras Fruta y pan Braised green beans, carrots & potatoes Milanesa style breaded steak with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>13</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Kcal: 674</p> <p>HC: 87</p> <p>Prot: 28</p> <p>Lip: 25</p>
<p>16</p> <p>Sopa de fideos Filete de pollo con patatas Fruta y pan Noodle soup Chicken steak with potatoes Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con tomate Estofado de magro a la jardinera con verduritas Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Lean pork & vegetable stew with vegetables Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Pollo al ajillo con lechuga y remolacha Fruta y pan Cream of carrot & butterkin squash Chicken with garlic with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con pisto Fruta y pan Stewed pinto beans Spanish potato omelette with ratatouille Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Arroz napolitana Filete de merluza con lechuga y olivas negras Postre Especial y pan Neapolitan rice Hake steak with lettuce & olives Special desserts and bread</p>	<p>Kcal: 753</p> <p>HC: 86</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 33</p>
<p>23</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de espinacas Bacalao a la romana con lechuga y tomate Fruta y pan Cream of spinach Battered & fried codfish with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Omelette with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con magro Filete de merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan Pork with rice Hake steak with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>27</p> <p>Coditos con tomate Lacón al horno con lechuga y maíz Postre Especial y pan Pasta with tomato sauce Baked lacón pork with lettuce & sweetcorn Special desserts and bread</p>	<p>Kcal: 650</p> <p>HC: 85</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 22</p>
<p>30</p> <p>Crema de calabacín Contra muslo de pollo asado con patatas dado Fruta y pan Cream of zucchini Baked chicken thigh with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>31</p> <p>Coliflor salteada Hamburguesa a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Sautéed cauliflower Grilled hamburger with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>				<p>Kcal: 563</p> <p>HC: 56</p> <p>Prot: 21</p> <p>Lip: 23</p>