



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>Crema de verduras Contra muslo de pollo asado con patatas dado Fruta y pan Vegetable cream Baked chicken thigh with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>3</p> <p>Alubias blancas estofadas Filete ruso casero con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Stewed white beans Homemade hamburger steak (with spices) with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera con champiñones salteados Fruta y pan Noodle soup Meatballs with vegetables with sautéed mushrooms Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Garbanzos con arroz, espinacas y huevo Pavo en salsa con verduritas Fruta y pan Chickpeas with rice, spinach & egg Turkey with gravy with vegetables Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Arroz con verduras Huevos con bechamel con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Rice with vegetable Eggs with white sauce with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread</p>	<p>Kcal: 703</p> <p>HC: 83</p> <p>Prot: 27</p> <p>Lip: 30</p>
<p>9</p> <p>Arroz milanés Tortilla de jamón york con lechuga y zanahoria Fruta y pan Milanese rice Cooked ham omelette with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Coditos napolitana Guiso de ternera con lechuga y maíz Fruta y pan Neapolitan style Pasta Beef stew with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes, zanahoria y patata rehogadas Escalope a la milanesa con lechuga y olivas negras Fruta y pan Braised green beans, carrots & potatoes Milanesa style breaded steak with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>13</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Kcal: 716</p> <p>HC: 88</p> <p>Prot: 31</p> <p>Lip: 31</p>
<p>16</p> <p>Sopa de fideos Filete de pollo con patatas Fruta y pan Noodle soup Chicken steak with potatoes Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Macarrones gratinados Estofado de magro a la jardinera con verduras Fruta y pan Macaroni au gratin Lean pork & vegetable stew with vegetables Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza San Jacobo con lechuga y remolacha Fruta y pan Cream of carrot & butterkin squash Cooked ham & cheese escalope with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con pisto Fruta y pan Stewed pinto beans Spanish potato omelette with ratatouille Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Arroz napolitana Estofado de pavo con lechuga y olivas negras Postre lácteo y pan Neapolitan rice Turkey stew with lettuce & olives Dairy dessert and bread</p>	<p>Kcal: 748</p> <p>HC: 88</p> <p>Prot: 30</p> <p>Lip: 34</p>
<p>23</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de espinacas Albóndigas de ternera con lechuga y tomate Fruta y pan Cream of spinach Beef meatballs with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Omelette with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con magro Pavo en salsa con lechuga y zanahoria Fruta y pan Pork with rice Turkey with gravy with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>27</p> <p>Coditos gratinados Lacón al horno con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Grilled pasta Baked lacón pork with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread</p>	<p>Kcal: 654</p> <p>HC: 84</p> <p>Prot: 32</p> <p>Lip: 24</p>
<p>30</p> <p>Crema de calabacín Contra muslo de pollo asado con patatas dado Fruta y pan Cream of zucchini Baked chicken thigh with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>31</p> <p>Coliflor con bechamel Hamburguesa a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Cauliflower with white sauce Grilled hamburger with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>				<p>Kcal: 601</p> <p>HC: 57</p> <p>Prot: 21</p> <p>Lip: 27</p>