



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
<p>2</p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo asado con patatas dado Fruta y pan Vegetable cream Baked chicken thigh with diced potatoes Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>3</p> <p>Alubias blancas estofadas Merluza con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Stewed white beans Hake with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera con champiñones salteados Fruta y pan Noodle soup Meatballs with vegetables with sautéed mushrooms Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>5</p> <p>Garbanzos con arroz, espinacas y huevo Pavo en salsa con verduritas Fruta y pan Chickpeas with rice, spinach & egg Turkey with gravy with vegetables Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>6</p> <p>Arroz con verduras Huevos con bechamel con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Rice with vegetable Eggs with white sauce with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Fruta</p>	<p>7</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Fruit (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>8</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 709 HC: 82 Prot: 29 Lip: 28</p>
<p>9</p> <p>Arroz milanesa Tortilla de jamón york con lechuga y zanahoria Fruta y pan Milanese rice Cooked ham omelette with lettuce & carrot Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>10</p> <p>Coditos napolitana Caella adobada con lechuga y maíz Fruta y pan Neapolitan style Pasta Pickled blue shark with lettuce & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes, zanahoria y patata rehogadas Escalope a la milanesa con lechuga y olivas negras Fruta y pan Braised green beans, carrots & potatoes Milanesa style breaded steak with lettuce & olives Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Precocinados con Arroz y Lácteos</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO (**) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Dairy (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>13</p> <p>FESTIVO (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Potatoes and Fruit (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>14</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>15</p> <p>(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>Kcal: 737 HC: 89 Prot: 31 Lip: 33</p>
<p>16</p> <p>Sopa de fideos Filete de pollo con patatas Fruta y pan Noodle soup Chicken steak with potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Macarrones gratinados Estofado de magro a la jardinera con verduritas Fruta y pan Macaroni au gratin Lean pork & vegetable stew with vegetables Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza San Jacobo con lechuga y remolacha Fruta y pan Cream of carrot & butterkin squash Cooked ham & cheese escalope with lettuce and beets Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con pisto Fruta y pan Stewed pinto beans Spanish potato omelette with ratatouille Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>20</p> <p>Arroz napolitana Filete de merluza con lechuga y olivas negras Postre lácteo y pan Neapolitan rice Hake steak with lettuce & olives Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>21</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Potatoes and Fruit (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>22</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Rice and Fruit (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 748 HC: 87 Prot: 31 Lip: 33</p>
<p>23</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>24</p> <p>Crema de espinacas Bacalao a la romana con lechuga y tomate Fruta y pan Cream of spinach Battered & fried codfish with lettuce & tomatoes Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Omelette with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>Arroz con magro Filete de merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan Pork with rice Hake steak with lettuce & carrot Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>27</p> <p>Coditos gratinados Lacón al horno con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Grilled pasta Baked lacón pork with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>28</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Ready cooked with Pasta and Fruit (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>29</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Dairy (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 658 HC: 85 Prot: 34 Lip: 22</p>
<p>30</p> <p>Crema de calabacín Contramuslo de pollo asado con patatas dado Fruta y pan Cream of zucchini Baked chicken thigh with diced potatoes Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>31</p> <p>Coliflor con bechamel Hamburguesa a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Cauliflower with white sauce Grilled hamburger with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Pasta 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>						<p>Kcal: 601 HC: 57 Prot: 21 Lip: 27</p>