



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
			1	2	3	4	
			Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Lácteos	Arroz tres delicias Merluza a la romana con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Chinese fried rice Battered & fried hake with lettuce & carrot Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Rice and Dairy (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Kcal: 758 HC: 100 Prot: 36 Lip: 27
5	6	7	8	9	10	11	
Lentejas estofadas Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta y pan Stewed lentils Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Macarrones gratinados Tortilla francesa con lechuga y olivas negras Fruta y pan Macaroni au gratin Omelette with lettuce & olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta	Arroz napolitana Caella adobada con lechuga y maíz Fruta y pan Neapolitan rice Pickled blue shark with lettuce & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Lácteos	Crema de calabacín Pollo asado al limón con patatas Postre lácteo y pan Cream of zucchini Roasted lemon chicken with potatoes Dairy dessert and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	Kcal: 691 HC: 90 Prot: 31 Lip: 26
12	13	14	15	16	17	18	
Coditos boloñesa Tortilla de jamón york con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Pasta bolognese sauce Cooked ham omelette with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	Alubias blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed white beans Hake steak with lettuce & carrot Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	Brócoli salteado Escalope de cerdo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Sautéed broccoli Pork escalope (breaded steak) with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Precocinados con Pasta y Lácteos	Lentejas estofadas Hamburguesa a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils Grilled hamburger with lettuce & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	Arroz negro Ragout de ternera a la jardinera con verduritas Postre lácteo y pan Black rice Beef ragout sauce with veggies with vegetables Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Kcal: 703 HC: 87 Prot: 33 Lip: 25
19	20	21	22	23	24	25	
JORNADA SENEGALESA Sopa bermisel Jamoncitos de pollo Yassa con arroz salteado Postre Especial y pan Bermisel soup Yassa chicken drumsticks with sautéed rice Special desserts and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	Espirales napolitana Merlán a la andaluza con lechuga y olivas negras Fruta y pan Spirals in neapolitan sauce Andalucian style whiting with lettuce & olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos	Crema de verduras Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetable cream Spanish potato omelette with lettuce & carrot Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Precocinados con Pasta y Fruta	Patatas revolconas Palometa con tomate con guisantes salteados Fruta y pan Chunky mashed seasoned potatoes Pomfret with tomato sauce with sautéed peas Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	FESTIVO (**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Potatoes and Dairy (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Fruit (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Kcal: 728 HC: 84 Prot: 33 Lip: 32
26	27	28	29	30	31		
FESTIVO (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta	FESTIVO (**) 1º Legumbres 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Ready cooked with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	FESTIVO (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos	FESTIVO (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Pasta and Dairy (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos		Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0