



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>3</p> <p>Crema de calabacín Filete de pollo con patatas dado Fruta y pan Cream of zucchini Chicken steak with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con tomate Filete de merluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Hake steak with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Arroz con verduras Lomo de Sajonia con lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with vegetable Kassler with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de atún con lechuga y maíz Postre Especial y pan Stewed white beans Tuna omelette with lettuce & sweetcorn Special desserts and bread</p>	<p>Kcal: 724 HC: 82 Prot: 29 Lip: 34</p>
<p>9</p> <p>Macarrones salteados Palometa con tomate con verduritas Fruta y pan Sautéed macaroni Pomfret with tomato sauce with vegetables Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Merlán a la andaluza con lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils with rice Andalucian style whiting with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado al romero con patatas Fruta y pan Cream of carrot Rosemary roasted chicken with potatoes Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Arroz con tomate Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre Especial y pan Rice with tomato sauce Spanish potato omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Special desserts and bread</p>	<p>Kcal: 774 HC: 100 Prot: 33 Lip: 29</p>
<p>16</p> <p>Guisantes salteados Hamburguesa a la plancha con lechuga y olivas negras Fruta y pan Sautéed peas Grilled hamburger with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Paella mixta Filete de merluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Mixed paella Hake steak with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Crema de espárragos Escalope de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y pan Cream of asparagus Chicken escalope (breaded) with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas estofadas Caella adobada con lechuga y maíz Fruta y pan Stewed pinto beans Pickled blue shark with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Sopa de ave con arroz Lacón a la gallega con patatas al vapor Postre Especial y pan Chicken soup with rice Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Special desserts and bread</p>	<p>Kcal: 679 HC: 87 Prot: 30 Lip: 22</p>
<p>23</p> <p>Coditos boloñesa Tortilla francesa con menestra Fruta y pan Pasta bolognese sauce Omelette with menestra Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Lentejas a la jardinera Bacalao con lechuga y olivas negras Fruta y pan Vegetables lentils Codfish with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Crema de verduras Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetable cream Roasted chicken with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>27</p> <p>Patatas estofadas Salchichas frescas al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre Especial y pan Stewed potatoes Baked fresh sausage with green salad (lettuce, green peppers & olives) Special desserts and bread</p>	<p>Kcal: 690 HC: 79 Prot: 34 Lip: 29</p>
<p>30</p> <p>FESTIVO</p>					<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>