



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>3</p> <p>Crema de calabacín Filete de pollo con patatas dado Fruta y pan Cream of zucchini Chicken steak with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Macarrones gratinados Ragout de ternera con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Macaroni au gratin Beef ragout sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Arroz tres delicias Lomo de Sajonia con lechuga y zanahoria Fruta y pan Chinese fried rice Kassler with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Stewed white beans Omelette with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread</p>	<p>Kcal: 704 HC: 83 Prot: 29 Lip: 31</p>
<p>9</p> <p>Macarrones al queso Filete ruso casero con verduritas Fruta y pan Macaroni & cheese Homemade hamburger steak (with spices) with vegetables Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Estofado de pavo con lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils with rice Turkey stew with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado al romero con patatas Fruta y pan Cream of carrot Rosemary roasted chicken with potatoes Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Arroz con tomate Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Spanish potato omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread</p>	<p>Kcal: 764 HC: 102 Prot: 29 Lip: 31</p>
<p>16</p> <p>Guisantes salteados con jamón Hamburguesa a la plancha con lechuga y olivas negras Fruta y pan Peas with ham Grilled hamburger with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Paella de verduras Ternera en salsa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetarian paella Beef in sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Crema de espárragos Escalope de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y pan Cream of asparagus Chicken escalope (breaded) with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas estofadas Ragout de cerdo con lechuga y maíz Fruta y pan Stewed pinto beans Pork ragout sauce with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Sopa de ave con arroz Lacón a la gallega con patatas al vapor Postre lácteo y pan Chicken soup with rice Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Dairy dessert and bread</p>	<p>Kcal: 643 HC: 82 Prot: 28 Lip: 22</p>
<p>23</p> <p>Coditos boloñesa Tortilla francesa con menestra Fruta y pan Pasta bolognese sauce Omelette with menestra Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Lentejas a la jardinera Pavo en salsa con lechuga y olivas negras Fruta y pan Vegetables lentils Turkey with gravy with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Crema de verduras Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetable cream Roasted chicken with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>27</p> <p>Patatas estofadas Salchichas frescas al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre lácteo y pan Stewed potatoes Baked fresh sausage with green salad (lettuce, green peppers & olives) Dairy dessert and bread</p>	<p>Kcal: 691 HC: 79 Prot: 31 Lip: 31</p>
<p>30</p> <p>FESTIVO</p>					<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>