



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>3</p> <p>Crema de calabacín Filete de pollo con patatas dado Fruta y pan Cream of zucchini Chicken steak with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Macarrones gratinados Filete de merluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Macaroni au gratin Hake steak with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Arroz con verduras Empanadilla con lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with vegetable Meat pastry with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de atún con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Stewed white beans Tuna omelette with lettuce &amp; sweetcorn Dairy dessert and bread</p>	<p>Kcal: 719 HC: 91 Prot: 28 Lip: 30</p>
<p>9</p> <p>Macarrones al queso Palometa con tomate con verduritas Fruta y pan Macaroni &amp; cheese Pomfret with tomato sauce with vegetables Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Sopa de fideos Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan Noodle soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Merlán a la andaluza con lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils with rice Andalucian style whiting with lettuce &amp; sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado al romero con patatas Fruta y pan Cream of carrot Rosemary roasted chicken with potatoes Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Arroz con tomate Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Spanish potato omelette with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Dairy dessert and bread</p>	<p>Kcal: 769 HC: 101 Prot: 32 Lip: 29</p>
<p>16</p> <p>Guisantes salteados Hamburguesa de ternera con lechuga y olivas negras Fruta y pan Sautéed peas Beef hamburger with lettuce &amp; olives Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Paella de verduras Filete de merluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetarian paella Hake steak with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Crema de espárragos Escalope de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y pan Cream of asparagus Chicken escalope (breaded) with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas estofadas Caella adobada con lechuga y maíz Fruta y pan Stewed pinto beans Pickled blue shark with lettuce &amp; sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Sopa de ave con arroz Pavo a la plancha con patatas al vapor Postre lácteo y pan Chicken soup with rice Grilled turkey with steamed potatoes Dairy dessert and bread</p>	<p>Kcal: 665 HC: 83 Prot: 31 Lip: 22</p>
<p>23</p> <p>Coditos con tomate Tortilla francesa con menestra Fruta y pan Pasta with tomato sauce Omelette with menestra Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Lentejas a la jardinera Bacalao con lechuga y olivas negras Fruta y pan Vegetables lentils Codfish with lettuce &amp; olives Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Crema de verduras Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetable cream Roasted chicken with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Sopa de fideos Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan Noodle soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Fruit and bread</p>	<p>27</p> <p>Patatas estofadas Pavo en salsa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre lácteo y pan Stewed potatoes Turkey with gravy with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Dairy dessert and bread</p>	<p>Kcal: 648 HC: 79 Prot: 32 Lip: 25</p>
<p>30</p> <p><b>FESTIVO</b></p>					<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>