



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
<p>2</p> <p>FESTIVO (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>3</p> <p>Crema de calabacín Filete de pollo con patatas dado Fruta y pan Cream of zucchini Chicken steak with diced potatoes Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Macarrones gratinados Filete de merluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Macaroni au gratin Hake steak with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>5</p> <p>Arroz tres delicias Croquetas y empanadillas con lechuga y zanahoria Fruta y pan Chinese fried rice Croquettes & meat pastries with lettuce & carrot Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>6</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de atún con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Stewed white beans Tuna omelette with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>7</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>	<p>8</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Legumes and Dairy (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 711 HC: 87 Prot: 30 Lip: 30</p>
<p>9</p> <p>Macarrones al queso Palometa con tomate con verduritas Fruta y pan Macaroni & cheese Pomfret with tomato sauce with vegetables Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>10</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>11</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Merlán a la andaluza con lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils with rice Andalucian style whiting with lettuce & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado al romero con patatas Fruta y pan Cream of carrot Rosemary roasted chicken with potatoes Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>13</p> <p>Arroz con tomate Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Spanish potato omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Fruta</p>	<p>14</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Potatoes and Fruit (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>15</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Rice and Dairy (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 792 HC: 100 Prot: 33 Lip: 31</p>
<p>16</p> <p>Guisantes salteados con jamón Hamburguesa a la plancha con lechuga y olivas negras Fruta y pan Peas with ham Grilled hamburger with lettuce & olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Paella mixta Filete de merluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Mixed paella Hake steak with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>18</p> <p>Crema de espárragos Escalope de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y pan Cream of asparagus Chicken escalope (breaded) with lettuce & carrot Fruit and bread (*) 1º Pasta 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas estofadas Caella adobada con lechuga y maíz Fruta y pan Stewed pinto beans Pickled blue shark with lettuce & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>20</p> <p>Sopa de ave con arroz Lacón a la gallega con patatas al vapor Postre lácteo y pan Chicken soup with rice Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Fruta</p>	<p>21</p> <p>(**) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Potatoes 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>22</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>Kcal: 667 HC: 84 Prot: 29 Lip: 22</p>
<p>23</p> <p>Coditos boloñesa Tortilla francesa con menestra Fruta y pan Pasta bolognese sauce Omelette with menestra Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>24</p> <p>Lentejas a la jardinera Bacalao con lechuga y olivas negras Fruta y pan Vegetables lentils Codfish with lettuce & olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>Crema de verduras Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetable cream Roasted chicken with lettuce & carrot Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>27</p> <p>Patatas estofadas Salchichas frescas al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre lácteo y pan Stewed potatoes Baked fresh sausage with green salad (lettuce, green peppers & olives) Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>28</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>29</p> <p>(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>Kcal: 690 HC: 79 Prot: 34 Lip: 29</p>
<p>30</p> <p>FESTIVO (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>							<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>