



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
ALÉRGICO AL HUEVO Y PESCADO				1 Crema de verduras Magro en salsa con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Vegetable cream Lean pork in sauce with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread	Kcal: 736 HC: 76 Prot: 33 Lip: 35
4 Arroz con verduras Salchichas de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with vegetable Chicken hotdogs with lettuce & carrot Fruit and bread	5 Lentejas a la jardinera Ternera en salsa con lechuga y olivas negras Fruta y pan Vegetables lentils Beef in sauce with lettuce & olives Fruit and bread	6 Menestra de verdura salteada con jamón Hamburguesa a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan Minestrone sautéed with ham Grilled hamburger with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	7 Espirales con tomate Pavo en salsa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Spirals with tomato sauce Turkey with gravy with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	8 Crema de calabaza Estofado de cerdo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Cream of butternut squash Pork stew with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread	Kcal: 689 HC: 78 Prot: 28 Lip: 29
11 Macarrones napolitana Filete de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y pan Macaroni in neapolitan sauce Chicken steak with lettuce & carrot Fruit and bread	12 Alubias blancas estofadas Estofado de ternera con pisto Fruta y pan Stewed white beans Beef stew with ratatouille Fruit and bread	13 Judías verdes rehogadas Lacón al horno con lechuga y olivas negras Fruta y pan Sauteed green beans Baked lacón pork with lettuce & olives Fruit and bread	14 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	15 Paella de verduras Pavo al ajillo con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Vegetarian paella Turkey with garlic with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread	Kcal: 674 HC: 83 Prot: 34 Lip: 22
18 Crema de verduras Jamoncitos de pollo con patatas fritas Fruta y pan Vegetable cream Chicken drumsticks with french fries Fruit and bread	19 Alubias pintas estofadas Filete ruso casero con lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Homemade hamburger steak (with spices) with lettuce & carrot Fruit and bread	20 Sopa de fideos Cinta de lomo con verduras salteadas Fruta y pan Noodle soup Pork loin with sautéed vegetables Fruit and bread	21 Lentejas estofadas Magro estofado con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Stewed lentils Pork steak stew with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread	22 <b>COMIDA ESPECIAL</b>	Kcal: 659 HC: 77 Prot: 31 Lip: 29
25	26	27	28	29	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0