

MES: Septiembre 2019

COLEGIO: ABAD Y HARIJA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2	3	4	5	6	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
9 Alubias guisadas Magro con cebolla y champiñones Fruta y pan Stewed beans Pork steak with onions & mushrooms Fruit and bread	10 Crema de zanahoria Pollo asado con tomillo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre lácteo y pan Carrot cream Roast chicken with thyme with green salad (lettuce, green peppers & olives) Dairy dessert and bread	11 Macarrones con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Spanish potato omelette with lettuce & carrot Fruit and bread	12 Arroz caldoso de verduras Albóndigas a la jardinera Postre lácteo y pan Caldoso rice with vegetables Meatballs with vegetables Dairy dessert and bread	13 Lentejas a la campesina Guiso de ternera con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables lentils Beef stew with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2622/627 GT: 18 GS: 4 HC: 86 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2
16 Crema de verduras Magro con arroz salteado Fruta y pan Vegetables cream Pork loin steak with sautéed rice Fruit and bread	17 Potaje de garbanzos Pechuga de pollo al horno con ensalada Postre lácteo y pan Chickpeas stew Baked chicken breast with salad Dairy dessert and bread	18 Pasta al pomodoro Tortilla alemana con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Pasta in tomato sauce German omelet with green salad with olives Fruit and bread	19 Sopa minestrone Hamburguesa a la plancha con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre lácteo y pan Minestrone soup Grilled hamburger with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Dairy dessert and bread	20 Alubias estofadas con arroz Lomo asado en salsa con ensalada Fruta y pan Beans with rice Roasted tenderloin in gravy with salad Fruit and bread	VE: 2386/571 GT: 15 GS: 3 HC: 79 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 3
23 Crema de zanahoria Pollo asado al jugo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Carrot cream Grilled chicken with its juice with lettuce & tomatoes Fruit and bread	24 Lentejas a la jardinera Estofado de pavo con ensalada Postre lácteo y pan Vegetables lentils Turkey stew with salad Dairy dessert and bread	25 Menestra de verduras salteadas Estofado de lomo a la cazadora Fruta y pan Sautéed minestrone Hunter's tenderloin stew Fruit and bread	26 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Dairy dessert and bread	27 Arroz a la cubana Tortilla de patatas con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Cuban-style rice Spanish potato omelette with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread	VE: 2742/656 GT: 22 GS: 5 HC: 80 AZ: 21 PROT: 37 SAL: 2
30 Macarrones napolitana Guiso de ternera con ensalada Fruta y pan Napolitan macaroni Beef stew with salad Fruit and bread				Tenemos a su disposición la información sobre alérgenos.	VE: 2387/571 GT: 11 GS: 2 HC: 94 AZ: 20 PROT: 24 SAL: 2