

MES: Septiembre 2019

COLEGIO: ABAD Y HARIJA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2	3	4	5	6	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
9 Alubias guisadas Abadejo en salsa Fruta y pan Stewed beans Haddock in sauce Fruit and bread	10 Crema de zanahoria Pollo asado con tomillo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre lácteo y pan Carrot cream Roast chicken with thyme with green salad (lettuce, green peppers & olives) Dairy dessert and bread	11 Pasta (sin huevo) con tomate Guiso de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Beef stew with lettuce & carrot Fruit and bread	12 Arroz caldoso de verduras Albóndigas a la jardinera Postre lácteo y pan Caldoso rice with vegetables Meatballs with vegetables Dairy dessert and bread	13 Lentejas a la campesina Filete de merluza en salsa vizcaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables lentils Biscayne style hake with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2514/601 GT: 17 GS: 4 HC: 82 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2
16 Crema de verduras Magro con arroz salteado Fruta y pan Vegetables cream Pork loin steak with sautéed rice Fruit and bread	17 Potaje de garbanzos Filete de merluza al horno con ensalada Postre lácteo y pan Chickpeas stew Baked hake with salad Dairy dessert and bread	18 Pasta (sin huevo) al pomodoro Magro con cebolla y champiñones con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Pasta (without egg) in tomato sauce Pork steak with onions & mushrooms with green salad with olives Fruit and bread	19 Sopa de verduras Hamburguesa a la plancha con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre lácteo y pan Vegetables soup Grilled hamburger with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Dairy dessert and bread	20 Alubias estofadas con arroz Filete de merluza en salsa de zanahoria Fruta y pan Beans with rice Hake fillet in carrot sauce Fruit and bread	VE: 2438/583 GT: 15 GS: 3 HC: 79 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 3
23 Crema de zanahoria Pollo asado al jugo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Carrot cream Grilled chicken with its juice with lettuce & tomatoes Fruit and bread	24 Lentejas a la jardinera Abadejo al horno con verduritas Postre lácteo y pan Vegetables lentils Baked haddock with vegetables Dairy dessert and bread	25 Menestra de verduras salteadas Estofado de lomo a la cazadora Fruta y pan Sautéed minestrone Hunter's tenderloin stew Fruit and bread	26 Sopa de verduras Cocido completo Postre lácteo y pan Vegetables soup Full course "cocido" stew Dairy dessert and bread	27 Arroz a la cubana Pechuga de pollo al horno con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Cuban-style rice Baked chicken breast with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread	VE: 2489/595 GT: 17 GS: 4 HC: 76 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 3
30 Pasta (sin huevo) napolitana Filete de merluza al horno con ensalada Fruta y pan Neapolitan pasta (without egg) Baked hake with salad Fruit and bread				Tenemos a su disposición la información sobre alérgenos.	VE: 2404/575 GT: 16 GS: 1 HC: 77 AZ: 29 PROT: 29 SAL: 3