

MES: Febrero 2020

COLEGIO: ABAD Y HARIJA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tenemos a su disposición la información sobre alérgenos.					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>3</b> Crema de verduras Filete de merluza al horno con ensalada Fruta y pan Vegetables cream Baked hake with salad Fruit and bread	<b>4</b> Potaje de garbanzos Albóndigas de merluza y pota en salsa Postre lácteo y pan Chickpeas stew Hake and squid meatballs in sauce Dairy dessert and bread	<b>5</b> Sopa minestrone Tortilla francesa con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Minestrone soup Omelette with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread	<b>6</b> Alubias estofadas con arroz Merluza en salsa marinera Postre lácteo y pan Beans with rice Seafaring hake Dairy dessert and bread	<b>7</b> Espirales al pomodoro Pollo asado al limón con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Pasta coils in pomodoro sauce Grilled lemon chicken with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	VE: 2703/647 GT: 15 GS: 3 HC: 94 AZ: 28 PROT: 34 SAL: 3
<b>10</b> Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Fruta y pan Stewed lentils Chicken in "chilindron" gravy Fruit and bread	<b>11</b> Crema de zanahoria Rape a la griega Postre lácteo y pan Carrot cream Greek-style anglerfish Dairy dessert and bread	<b>12</b> Menestra de verduras salteadas Huevos en salsa aurora con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Sautéed minestrone Aurora (white sauce with tomatoes) eggs with lettuce & tomatoes Fruit and bread	<b>13</b> Sopa de verduras Merluza encebollada con ensalada Postre lácteo y pan Vegetables soup Hake with onion with salad Dairy dessert and bread	<b>14</b> Arroz a la cubana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Cuban-style rice Spanish potato omelette with green salad with olives Fruit and bread	VE: 3117/746 GT: 22 GS: 4 HC: 102 AZ: 28 PROT: 36 SAL: 3
<b>17</b> Macarrones napolitana Filete de merluza en salsa verde Fruta y pan Napolitan macaroni Hake in green sauce Fruit and bread	<b>18</b> Crema de calabacín Filete de merluza en salsa vizcaína con ensalada Postre lácteo y pan Zucchini cream Biscayne style hake with salad Dairy dessert and bread	<b>19</b> Lentejas a la jardinera Nuggets de pescado con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Vegetables lentils Fish nuggets with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread	<b>20</b> Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Caldoso rice with vegetables Tuna omelette with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread	<b>21</b> Alubias estofadas con verduras Pollo asado con ensalada Fruta y pan Beans with vegetables Grilled chicken with salad Fruit and bread	VE: 2721/651 GT: 11 GS: 2 HC: 106 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 2
<b>24</b> Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la andaluza con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Rice with tomato sauce Andalusian style hake with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread	<b>25</b> Lentejas a la campesina Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan Vegetables lentils Spanish potato omelette with lettuce & tomatoes Dairy dessert and bread	<b>26</b> Sopa maravilla con verduras Abadejo en pepitoria con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Soup with pasta with vegetables Haddock in pepitoria sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	<b>27</b> Judías verdes con refrito Tortilla francesa con ensalada Postre lácteo y pan Green beans with refried veggies Omelette with salad Dairy dessert and bread	<b>28</b>	VE: 2615/626 GT: 14 GS: 2 HC: 102 AZ: 24 PROT: 26 SAL: 3