

MES: Septiembre 2020

COLEGIO: ABAD Y HARIJA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tenemos a su disposición la información sobre alérgenos.	1	2	3	4	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
7	8	9 Crema de zanahoria Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa (tomate y cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Carrot cream Mixed hamburger (pork and beef) in sauce (tomato and onion) with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	10 Pasta (sin huevo) al pomodoro Abadejo en pepitoria con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Pasta (without egg) in tomato sauce Haddock in pepitoria sauce with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread	11 Alubias estofadas con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Beans with vegetables Marinated tenderloin with lettuce & carrot Fruit and bread	VE: 2694/644 GT: 19 GS: 3 HC: 95 AZ: 31 PROT: 33 SAL: 2
14 Arroz a la cubana Salchichas al horno con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Cuban-style rice Grilled hotdogs with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread	15 Lentejas a la campesina Guiso de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Vegetables lentils Beef stew with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	16 Sopa de verduras Magro con cebolla y champiñones con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Vegetables soup Pork steak with onions & mushrooms with green salad with olives Fruit and bread	17 Crema de puerros Filete de merluza en salsa de zanahoria Postre lácteo y pan Cream of leek Hake fillet in carrot sauce Dairy dessert and bread	18 Potaje de garbanzos Pollo asado con tomillo con patatas panaderas Fruta y pan Chickpeas stew Roast chicken with thyme with grilled potatoes Fruit and bread	VE: 3155/755 GT: 21 GS: 5 HC: 101 AZ: 26 PROT: 40 SAL: 3
21 Lentejas estofadas con verduras Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed lentils Baked haddock with lettuce & tomatoes Fruit and bread	22 Arroz caldoso de verduras Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa (tomate y cebolla) con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Caldoso rice with vegetables Mixed hamburger (pork and beef) in sauce (tomato and onion) with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	23 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Beans with vegetables Baked hake with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	24 Crema de verduras Lomo al horno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre lácteo y pan Vegetables cream Baked loin with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Dairy dessert and bread	25 Pasta (sin huevo) al pomodoro Estofado de pavo con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Pasta (without egg) in tomato sauce Turkey stew with green salad with olives Fruit and bread	VE: 3085/738 GT: 22 GS: 4 HC: 105 AZ: 30 PROT: 37 SAL: 3
28 Crema de calabacín Merluza encebollada con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Zucchini cream Hake with onion with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	29 Arroz con salsa de tomate Lomo al horno con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Baked loin with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread	30 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Fruta y pan Stewed lentils Chicken in "chilindron" gravy Fruit and bread			VE: 3028/724 GT: 15 GS: 3 HC: 108 AZ: 29 PROT: 41 SAL: 3