

Alergias combinadas

MES: Noviembre 2020

COLEGIO: ABAD Y HARIJA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>2</p>	<p>3</p> <p>Arroz a la cubana Salchichas al horno con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Cuban-style rice Grilled hotdogs with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread</p>	<p>4</p> <p>Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Beans with vegetables Baked hake with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Estofado campesino con magro (patata, zanahoria, calabacín, tomate) con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Vegetables cream Country stew with lean meat with green salad with olives Dairy dessert and bread</p>	<p>6</p> <p>Pasta (sin huevo) al pomodoro Estofado de pavo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Pasta (without egg) in tomato sauce Turkey stew with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>VE: 3394/812 GT: 29 GS: 6 HC: 101 AZ: 29 PROT: 40 SAL: 3</p>
<p>9</p> <p>Crema de calabacín Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa (tomate y cebolla) con patatas asadas Fruta y pan Zucchini cream Mixed hamburger (pork and beef) in sauce (tomato and onion) with roasted potatoes Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Merluza encebollada Postre lácteo y pan Stewed lentils Hake with onion Dairy dessert and bread</p>	<p>11</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pollo asado al limón con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Rice with tomato sauce Roasted lemon chicken with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verduras Cocido completo Postre lácteo y pan Vegetables soup Full course "cocido" stew Dairy dessert and bread</p>	<p>13</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Magro estofado en salsa agri dulce Fruta y pan Braised green beans, carrots & potatoes Lean stew in sweet and sour sauce Fruit and bread</p>	<p>VE: 2811/672 GT: 14 GS: 3 HC: 103 AZ: 29 PROT: 37 SAL: 3</p>
<p>16</p> <p>Crema de verduras Magro a la plancha con arroz salteado Fruta y pan Vegetables cream Grilled lean with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Potaje de garbanzos Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Chickpeas stew Baked hake with lettuce & carrot Dairy dessert and bread</p>	<p>18</p> <p>Sopa de verduras Magro con cebolla y champiñones con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Vegetables soup Pork steak with onions & mushrooms with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con arroz Filete de merluza en salsa de zanahoria Postre lácteo y pan Beans with rice Hake fillet in carrot sauce Dairy dessert and bread</p>	<p>20</p> <p>Pasta (sin huevo) al pomodoro Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa (tomate y cebolla) con patatas asadas Fruta y pan Pasta (without egg) in tomato sauce Mixed hamburger (pork and beef) in sauce (tomato and onion) with roasted potatoes Fruit and bread</p>	<p>VE: 2787/667 GT: 15 GS: 3 HC: 98 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 3</p>
<p>23</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Pollo al chilindrón Fruta y pan Lentil soup with rice Chicken in "chilindron" gravy Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de zanahoria Abadejo al horno con verduras Postre lácteo y pan Carrot soup Baked haddock with vegetables Dairy dessert and bread</p>	<p>25</p> <p>Menestra de verduras salteadas Lomo fresco al pimentón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Sautéed minestrone Tenderloin au paprika with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Sopa de verduras Cocido completo Postre lácteo y pan Vegetables soup Full course "cocido" stew Dairy dessert and bread</p>	<p>27</p> <p>Arroz a la cubana Pechuga de pollo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Cuban-style rice Baked chicken breast with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>VE: 2929/701 GT: 18 GS: 5 HC: 98 AZ: 26 PROT: 41 SAL: 3</p>
<p>30</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Napolitan pasta (egg & cheese free) Baked hake with lettuce & carrot Fruit and bread</p>				<p>SIN HUEVO NI MARISCO. Tenemos a su disposición la información sobre alérgenos.</p>	<p>VE: 2926/700 GT: 23 GS: 2 HC: 95 AZ: 36 PROT: 31 SAL: 3</p>