

MES: Abril 2021

COLEGIO: ABAD Y HARIJA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tenemos a su disposición la información sobre alérgenos.			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6 Lentejas a la castellana (cebolla, zanahoria, patata y pimentón) Abadejo al horno con verduritas Postre lácteo y pan Castilian lentils Baked haddock with vegetables Dairy dessert and bread	7 Crema de zanahoria Lomo fresco al pimentón con verduras Fruta y pan Carrot soup Tenderloin au paprika with vegetables Fruit and bread	8 Sopa de cocido (patata, cebolla y zanahoria) Cocido completo (patata y zanahoria) Postre lácteo y pan Cocido soup Full course "cocido" stew Dairy dessert and bread	9 Arroz milanese (sofrito: tomate, cebolla, pimiento; guisantes, zanahoria, judía verde, frankfurt) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Milanese style rice Spanish omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	VE: 2806/671 GT: 18 GS: 4 HC: 97 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 3
12 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Filete de merluza en salsa verde con guisantes Fruta y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Hake in green sauce with peas Fruit and bread	13 Crema de calabacín Magro estofado en salsa cazadora (cebolla, tomate, zanahoria y ajo) con zanahoria y cebolla Postre lácteo y pan Zucchini cream Lean stew in hunting sauce with carrot & onion Dairy dessert and bread	14 Guisantes salteados Abadejo en pepitoria con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Sautéed peas Haddock in pepitoria sauce with lettuce, carrot & olives Fruit and bread	15 Arroz caldoso de verduras (pimiento, zanahoria, tomate, cebolla y ajo) Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Postre lácteo y pan Caldoso rice Tuna omelette with lettuce, tomato & onion salad Dairy dessert and bread	16 Guiso de alubias con verduras (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Albóndigas mixtas (cerdo y ternera) en salsa española (guisante, zanahoria, cebolla, tomate y ajo) con zanahoria y cebolla Fruta y pan Beans with vegetables Meatballs in spanish gravy with carrot & onion Fruit and bread	VE: 3089/739 GT: 19 GS: 4 HC: 109 AZ: 30 PROT: 38 SAL: 2
19 Arroz de carne (tomate, cebolla, pimiento, guisante y judía verde) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Meat rice Spanish omelette with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	20 Lentejas a la riojana (pimiento, zanahoria, patata y pimentón) Pollo en salsa de champiñones Postre lácteo y pan Rioja style lentils Chicken in mushroom sauce Dairy dessert and bread	21 Crema de calabaza Hamburguesa mixta con patatas asadas Fruta y pan Pumpkin soup Mixed hamburger with roasted potatoes Fruit and bread	22 Judías verdes con refrito Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan Green beans with refried veggies Hake fillet in carrot sauce with lettuce, carrot & sweetcorn Dairy dessert and bread	23 Sopa de cocido (patata, cebolla y zanahoria) Cocido completo (patata y zanahoria) Fruta y pan Cocido soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	VE: 2856/683 GT: 20 GS: 4 HC: 99 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 3
26 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Abadejo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rioja style lentils Baked haddock with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	27 Arroz a la cubana Lomo adobado con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan Cuban-style rice Marinated tenderloin with lettuce, carrot & sweetcorn Dairy dessert and bread	28 Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Albóndigas de merluza y pota en salsa con zanahoria y guisantes Fruta y pan Beans with vegetables Hake and squid meatballs in sauce with peas & carrot Fruit and bread	29 Crema de verduras Pollo asado con tomillo con patatas asadas Postre lácteo y pan Vegetables cream Roast chicken with thyme with roasted potatoes Dairy dessert and bread	30 Espirales carbonara Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Spirals in carbonara sauce Ham omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	VE: 3238/775 GT: 21 GS: 5 HC: 109 AZ: 27 PROT: 41 SAL: 2