

MES: Abril 2021

COLEGIO: ABAD Y HARIJA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tenemos a su disposición la información sobre alérgenos.			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6 Lentejas a la castellana (cebolla, zanahoria, patata y pimentón) Abadejo al horno con verduritas Postre lácteo y pan Castilian lentils Baked haddock with vegetables Dairy dessert and bread	7 Crema de zanahoria Huevos en salsa aurora con verduras Fruta y pan Carrot soup Aurora (white sauce with tomatoes) eggs with vegetables Fruit and bread	8 Sopa de verduras Pechuga de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Vegetables soup Baked chicken breast with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	9 Arroz a la cubana (arroz, salsa de tomate) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Cuban style rice Spanish omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	VE: 2893/692 GT: 20 GS: 4 HC: 99 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 4
12 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Filete de merluza en salsa verde con guisantes Fruta y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Hake in green sauce with peas Fruit and bread	13 Crema de calabacín Estofado de pavo con zanahoria y cebolla Postre lácteo y pan Zucchini cream Turkey stew with carrot & onion Dairy dessert and bread	14 Judías verdes salteadas Nuggets de pescado con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Sautéed green beans Fish nuggets with lettuce, carrot & olives Fruit and bread	15 Arroz caldoso de verduras (pimiento, zanahoria, tomate, cebolla y ajo) Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Postre lácteo y pan Caldoso rice Tuna omelette with lettuce, tomato & onion salad Dairy dessert and bread	16 Guiso de alubias con verduras (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Pollo asado con zanahoria y cebolla Fruta y pan Beans with vegetables Grilled chicken with carrot & onion Fruit and bread	VE: 2891/692 GT: 15 GS: 3 HC: 105 AZ: 29 PROT: 37 SAL: 2
19 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Spanish omelette with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	20 Lentejas a la riojana (pimiento, zanahoria, patata y pimentón) Pollo en salsa de champiñones Postre lácteo y pan Rioja style lentils Chicken in mushroom sauce Dairy dessert and bread	21 Crema de calabaza Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pumpkin soup Baked haddock with lettuce & tomatoes Fruit and bread	22 Judías verdes con refrito Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan Green beans with refried veggies Andalusian-style hake fillet with lettuce, carrot & sweetcorn Dairy dessert and bread	23 Sopa de verduras Estofado de pavo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables soup Turkey stew with lettuce & carrot Fruit and bread	VE: 2737/655 GT: 19 GS: 3 HC: 95 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 3
26 Lentejas estofadas con verduras Palometa a la griega (tomate y especias) Fruta y pan Stewed lentils Greek style pomfret Fruit and bread	27 Arroz a la cubana Pechuga de pollo al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan Cuban-style rice Baked chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn Dairy dessert and bread	28 Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Albóndigas de merluza y pota en salsa con zanahoria y guisantes Fruta y pan Beans with vegetables Hake and squid meatballs in sauce with peas & carrot Fruit and bread	29 Crema de verduras Pollo asado con tomillo con patatas asadas Postre lácteo y pan Vegetables cream Roast chicken with thyme with roasted potatoes Dairy dessert and bread	30 Espirales al pomodoro Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Pasta coils in pomodoro sauce French omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	VE: 3348/801 GT: 21 GS: 5 HC: 110 AZ: 28 PROT: 44 SAL: 3